

# Future Champs Ostschweiz - Stützpunkt St.Gallen

Saison 2022/2023

U-21 bis U-15

Monatsplanung Dezember 2022

Legende:

MT	Mannschaftstraining	MS	Meisterschaftsspiel
GT	Gruppentraining	TS	Testspiel
HT	Hallenturnier	TC	Talentcup

	Feiertag
	Schulferien Kanton St.Gallen



Wo	Tag	Datum	U-21	Zeit	U-18	Zeit	U-16	Zeit	U-15	Zeit	Bemerkungen
48	Do	01.12.22							MT	1700	
	Fr	02.12.22	MT	1715	MT	1645	MT	1700	MT	1700	
	Sa	03.12.22	keine MS-Runde		MS Basel 1893 (h)	1200	MS Basel 1893 (h)	1200	TS Winkeln B-Jun (h)	1430	
	So	04.12.22									
49	Mo	05.12.22	Ferien		MT Kraft und Platz	1645	MT Kraft und Platz	1715	MT	1700	
	Di	06.12.22			MT	1645	MT	1700	MT	1700	
	Mi	07.12.22			MT / evtl. Teamevent	1645	TS Team Südschweiz (h)	1830	TS Flüchtlinge (h)	1530	NT U15 Triangolare in Kriens
	Do	08.12.22							MT	1700	NT U15 Triangolare in Kriens
	Fr	09.12.22			MT	1645	MT	1700	MT	1700	
	Sa	10.12.22			keine MS-Runde		keine MS-Runde		keine MS-Runde		
	So	11.12.22									
50	Mo	12.12.22	Ferien		Ferien		Ferien		Ferien		
	Di	13.12.22									
	Mi	14.12.22									
	Do	15.12.22									
	Fr	16.12.22									
	Sa	17.12.22									
	So	18.12.22									
51	Mo	19.12.22	Ferien		Ferien		Ferien		Ferien		
	Di	20.12.22									
	Mi	21.12.22									
	Do	22.12.22									
	Fr	23.12.22									
	Sa	24.12.22									
	So	25.12.22									
52	Mo	26.12.22	Ferien		Ferien		Ferien		Ferien		
	Di	27.12.22									
	Mi	28.12.22									
	Do	29.12.22									
	Fr	30.12.22									
	Sa	31.12.22									

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

MS Luzern (a) Auswärtsspiel; Aufgebot vom Gegner erhalten bzw. Informationen auf [www.football.ch](http://www.football.ch) ersichtlich!  
 FS Thun (h) Heimspiel; Aufgebot dem Gegner und dem Verband zugestellt; bzw. Informationen im Internet ersichtlich!

# Future Champs Ostschweiz - Stützpunkt St.Gallen

Saison 2022/2023

U-21 bis U-15

Monatsplanung Januar 2023

Legende:

MT	Mannschaftstraining	HT	Hallentraining
EM	Espenmoos	GM	Gründenmoos
MS	Meisterschaftsspiel	TS	Testspiel

	Feiertag
	Schulferien Kanton St.Gallen



Wo	Tag	Datum	U-21	Zeit	U-18	Zeit	U-16	Zeit	U-15	Zeit	Bemerkungen
52	So	01.01.23	Ferien		Ferien		Ferien		Ferien		
1	Mo	02.01.23	Ferien		Ferien		Ferien		Ferien		
	Di	03.01.23	Ferien		Ferien		Ferien		Ferien		
	Mi	04.01.23	Ferien		Ferien		Ferien		Ferien		
	Do	05.01.23	HT Andwil DT 1-3	1700	Ferien		Ferien		Ferien		
	Fr	06.01.23	TE + Kraft	1715	Ferien		Ferien		Ferien		
	Sa	07.01.23			Ferien		Ferien		Ferien		
	So	08.01.23	Hallenmasters		Ferien		Ferien		Ferien		
2	Mo	09.01.23	MT	1715	MT Kraft und Platz	1645	MT	1715	MT	1700	
	Di	10.01.23	MT	1715	MT	1645	MT	1700	MT	1700	
	Mi	11.01.23	MT	1715	TS Team Südostschweiz (a)	1845	MT	1700			
	Do	12.01.23							MT	1700	
	Fr	13.01.23	MT	1715	MT	1645	MT	1700	MT	1700	
	Sa	14.01.23									
	So	15.01.23									
3	Mo	16.01.23	MT	1715	MT Kraft und Platz	1645	MT	1715	MT	1700	
	Di	17.01.23	MT	1715	MT	1645	TS Wil U16 (a)	1730	MT	1700	
	Mi	18.01.23	MT	1715	MT	1645	MT	1700			
	Do	19.01.23							MT	1700	
	Fr	20.01.23	MT	1715	MT	1645	MT	1700	MT	1700	
	Sa	21.01.23	TS GC Zürich (h)		TS Wil U20 (a)	1300			TS FC Radolfzell U16 (h)		
	So	22.01.23									
4	Mo	23.01.23	MT	1715	MT Kraft und Platz	1645	MT	1715	MT	1700	
	Di	24.01.23	MT	1715	MT	1645	MT	1700	MT	1700	
	Mi	25.01.23	MT	1715	TS AKA Vorarlberg U18 (h)		MT	1700			
	Do	26.01.23							MT	1700	
	Fr	27.01.23	MT	1715	MT	1645	MT	1700	MT	1700	
	Sa	28.01.23	TS Chur 97 2L Int (a)	1500	TS SSV Reutlingen (a)	1300			TL Spanien		
	So	29.01.23							TL Spanien		
5	Mo	30.01.23	MT	1715	MT Kraft und Platz	1645	MT	1715	TL Spanien		
	Di	31.01.23	MT	1715	MT	1645	MT	1700	TL Spanien		

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

- MS Luzern (a) Auswärtsspiel; Aufgebot vom Gegner erhalten bzw. Informationen auf [www.football.ch](http://www.football.ch) ersichtlich!
- FS Thun (h) Heimspiel; Aufgebot dem Gegner und dem Verband zugestellt; bzw. Informationen im Internet ersichtlich!

# Future Champs Ostschweiz - Stützpunkt St.Gallen



Saison 2022/2023

U-21 bis U-15

Monatsplanung Februar 2023

Legende:

MT Mannschaftstraining HT Hallentraining  
 EM Espenmoos GM Gründenmoos  
 MS Meisterschaftsspiel TS Testspiel

 Feiertag  
 Schulferien Kanton St.Gallen



Wo	Tag	Datum	U-21	Zeit	U-18	Zeit	U-16	Zeit	U-15	Zeit	Bemerkungen
5	Mi	01.02.23	TS VfB Hohenems (a)						TL Spanien		
	Do	02.02.23							TL Spanien		
	Fr	03.02.23							TL Spanien		
	Sa	04.02.23	TL Spanien		TL Spanien		TL Spanien		TL Spanien		
	So	05.02.23	TL Spanien		TL Spanien		TL Spanien				
6	Mo	06.02.23	TL Spanien		TL Spanien		TL Spanien				
	Di	07.02.23	TL Spanien		TL Spanien		TL Spanien				
	Mi	08.02.23	TL Spanien		TL Spanien		TL Spanien				
	Do	09.02.23	TL Spanien		TL Spanien		TL Spanien				
	Fr	10.02.23	TL Spanien		TL Spanien	TL Spanien	TL Spanien				
	Sa	11.02.23	TL Spanien		TL Spanien		TL Spanien				
	So	12.02.23									
7	Mo	13.02.23									
	Di	14.02.23									
	Mi	15.02.23									
	Do	16.02.23									
	Fr	17.02.23									
	Sa	18.02.23	MS Cham (h)		MS Zürich (h)		Energie Kids Masters Energie Kids Masters		Energie Kids Masters Energie Kids Masters		
	So	19.02.23									
8	Mo	20.02.23									
	Di	21.02.23									
	Mi	22.02.23									
	Do	23.02.23									
	Fr	24.02.23									
	Sa	25.02.23	MS Basel II (a)	1530	MS Team Xamax-BEJUNE (a)		MS Team Xamax-BEJUNE (a)				
	So	26.02.23									
9	Mo	27.02.23									
	Di	28.02.23									

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

**MS Luzern (a)** Auswärtsspiel; Aufgebot vom Gegner erhalten bzw. Informationen auf [www.football.ch](http://www.football.ch) ersichtlich!  
**FS Thun (h)** Heimspiel; Aufgebot dem Gegner und dem Verband zugestellt; bzw. Informationen im Internet ersichtlich!