

# FCO - St.Gallen-Staad Frauen

Saison 2022/2023

Teams AWSL, U-19, U-17 und U-15

Monatsplanung August 2022

Legende:

MT	Mannschaftstraining	HT	Hallentraining
EM	Espenmoos	GM	Gründenmoos
MS	Meisterschaftsspiel	TS	Testspiel

	Feiertag
	Schulferien Kanton St.Gallen



Wo	Tag	Datum	Frauen AWSL	Zeit	Frauen U-19	Zeit	Frauen U-17	Zeit	Frauen U-15	Zeit	Bemerkungen
31	Mo	01.08.22	MT EM	1000	kein Training		Ferien		Ferien		
	Di	02.08.22	MT EM	1800	MT EM evtl. GM	1845					
	Mi	03.08.22	MT EM	1800	MT EM	1845					
	Do	04.08.22					Helvetia Cup		Helvetia Cup		
	Fr	05.08.22			MT EM	1845	Helvetia Cup		Helvetia Cup		
	Sa	06.08.22	TS Rapperswil-Jona in Kirchberg	1700	TS Gossau C YL (a)	1500					
	So	07.08.22									
32	Mo	08.08.22	MT EM	1800	MT Staad	1845	MT EM	1845	MT EM	1845	
	Di	09.08.22	MT EM	1800	TS Staad Jun B1 (a)	2000	MT EM	1845			
	Mi	10.08.22	MT EM	1800	MT EM	1845	TS Wil FE14 (a)	1730	MT EM	1530	
	Do	11.08.22	Kickoff im kybunpark	1615					MT EM	1845	
	Fr	12.08.22	TS SCR Altach im EM (h)	1900	MT EM	1845	Anreise Turnier in Neckar-Odenwald	1330			
	Sa	13.08.22					Turnier in Neckar-Odenwald	1000			
	So	14.08.22			TS Staad Frauen 1L (a)	1430	evtl. Rückreise				
33	Mo	15.08.22	MT EM	1800	MT Staad	1845	MT EM	1845	MT EM	1845	
	Di	16.08.22	MT EM	1800	MT EM	1845	MT EM	1845			
	Mi	17.08.22	MT EM	1800	Medical Check	1715	Medical Check	1630	Medical Check	1500	
	Do	18.08.22							MT EM	1845	
	Fr	19.08.22	MT EM	1800	MT EM	1845	MT EM	1845			Besa 40+ vs Niederstetten 20h
	Sa	20.08.22	MS BSC YB-Frauen (a)	1730	MS Servette FC Chên Fém (a)	1400	MS Chur 97 im EM (h)	1430	MS Urnäsch im EM (h)	1200	
	So	21.08.22									
34	Mo	22.08.22	MT EM	1800	MT Staad	1845	MT EM	1845	MT EM	1845	
	Di	23.08.22	MT EM	1800	MT EM	1845	MT EM	1845			
	Mi	24.08.22	MT EM	1800	MT EM	1845	MT EM	1845	MT EM	1530	
	Do	25.08.22							MT EM	1845	
	Fr	26.08.22	MT EM	1800	MT EM	1845	MT EM	1845			
	Sa	27.08.22	MS Luzern im EM (h)	1700	Spielfrei		MS Team Surselva (a)	1500	MS Fortuna (a)	1300	
	So	28.08.22									
35	Mo	29.08.22	MT EM	1800	MT Staad	1845	MT EM	1845	MT EM	1845	
	Di	30.08.22	MT EM	1800	MT EM	1845	MT EM	1845			
	Di	31.08.22	MT EM	1800	MT EM	1845	MT EM	1845	MT EM	1530	FNT U19 ZZ in Holland

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**

- MS Luzern (a)
 Auswärtsspiel; Aufgebot vom Gegner erhalten bzw. Informationen auf [www.football.ch](http://www.football.ch) ersichtlich!
- FS Thun (h)
 Heimspiel; Aufgebot dem Gegner und dem Verband zugestellt; bzw. Informationen im Internet ersichtlich!

# FCO - St.Gallen-Staad Frauen

Saison 2022/2023

Teams AWSL, U-19, U-17 und U-15  
 Monatsplanung September 2022

Legende:

MT	Mannschaftstraining	HT	Hallentraining
EM	Espenmoos	GM	Gründenmoos
MS	Meisterschaftsspiel	TS	Testspiel

	Feiertag
	Schulferien Kanton St.Gallen



Wo	Tag	Datum	Frauen AWSL	Zeit	Frauen U-19	Zeit	Frauen U-17	Zeit	Frauen U-15	Zeit	Bemerkungen
35	Do	01.09.22							MT EM	1845	FNT U19 ZZ in Holland
	Fr	02.09.22	MT EM	1800	MT EM	1845	MT EM	1845			FNT U19 ZZ in Holland / Besa 40+ vs Ww 20h
	Sa	03.09.22	keine Spielrunde		MS GC Zürich in Staad (h)	1500	MS Rorschach-Goldach (h)	1430	MS Wittenbach (h)	1200	FNT U19 ZZ in Holland
	So	04.09.22									FNT U19 ZZ in Holland
36	Mo	05.09.22	MT EM	1800	MT Staad	1845	MT EM	1845	MT EM	1845	FNT U19 ZZ in Holland
	Di	06.09.22	MT EM	1800	MT EM	1845	MT EM	1845			FNT U19 ZZ in Holland
	Mi	07.09.22	MT EM	1800	MT EM	1845	MT EM	1845	MT EM	1530	Stpkt U14 - TR in Wil / FNT U19 ZZ in Holland
	Do	08.09.22							MT EM	1845	
	Fr	09.09.22	MT EM	1800	MT EM	1845	MT EM	1845			
	Sa	10.09.22					MS Herisau (h)		MS Gossau (h)		
	So	11.09.22	1. Hauptrunde Cup Widnau 2L (a)	1200	MS Aarau Frauen (a)	1430					
37	Mo	12.09.22	MT EM	1800	MT Staad	1845	MT EM	1845	MT EM	1845	
	Di	13.09.22	MT EM	1800	MT EM	1845	MT EM	1845			
	Mi	14.09.22	MT EM	1800	MT EM	1845	MT EM	1845	MT EM	1530	
	Do	15.09.22							MT EM	1845	
	Fr	16.09.22	MT EM	1800	MT EM	1845	MT EM	1845			
	Sa	17.09.22	MS Aarau Frauen (h)		MS Yverdon Sport (h)		MS Appenzell (a)		MS Teufen (a)	1630	
	So	18.09.22			MS Yverdon Sport (h)						
38	Mo	19.09.22	MT EM	1800	MT Staad	1845	MT EM	1845	MT EM	1845	
	Di	20.09.22	MT EM	1800	MT EM	1845	MT EM	1845			
	Mi	21.09.22	MT EM	1800	MT EM	1845	MT EM	1845	MT EM	1530	
	Do	22.09.22							MT EM	1845	
	Fr	23.09.22	MT EM	1800	MT EM	1845	MT EM	1845			Besa 40+ vs AE 20h
	Sa	24.09.22	MS Yverdon Sport (a)	1600	MS BSC YB Frauen (a)	1330	MS Brühl (a)		MS Rorschacherberg (a)	1500	
	So	25.09.22									
39	Mo	26.09.22	MT EM	1800	MT Staad	1845	MT EM	1845	MT EM	1845	
	Di	27.09.22	MT EM	1800	MT EM	1845	MT EM	1845			
	Mi	28.09.22	MT EM	1800	MT EM	1845	MT EM	1845	MT EM	1530	
	Do	29.09.22							MT EM	1845	
	Fr	30.09.22	MT EM	1800	MT EM	1845	MT EM	1845			Besa 40+ vs Henau 20h

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

**MS Luzern (a)** Auswärtsspiel; Aufgebot vom Gegner erhalten bzw. Informationen auf [www.football.ch](http://www.football.ch) ersichtlich!

**FS Thun (h)** Heimspiel; Aufgebot dem Gegner und dem Verband zugestellt; bzw. Informationen im Internet ersichtlich!

# FCO - St.Gallen-Staad Frauen

Saison 2022/2023

Teams AWSL, U-19, U-17 und U-15

Monatsplanung Oktober 2022

Legende:

MT	Mannschaftstraining	HT	Hallentraining
EM	Espenmoos	GM	Gründenmoos
MS	Meisterschaftsspiel	TS	Testspiel

	Feiertag
	Schulferien Kanton St.Gallen



Wo	Tag	Datum	Frauen AWSL	Zeit	Frauen U-19	Zeit	Frauen U-17	Zeit	Frauen U-15	Zeit	Bemerkungen
39	Sa	01.10.22	MS Zürich Frauen (h)		MS Luzern (h)		MS Arbon (h)		MS Waldkirch-Bernhardzell (h)		
	So	02.10.22									
40	Mo	03.10.22									Stpkt U14 - Training in Wil
	Di	04.10.22									
	Mi	05.10.22									
	Do	06.10.22									
	Fr	07.10.22									
	Sa	08.10.22	keine Spielrunde		Reservetermin		keine Spielrunde		keine Spielrunde		
	So	09.10.22	keine Spielrunde		Reservetermin		keine Spielrunde		keine Spielrunde		
41	Mo	10.10.22									
	Di	11.10.22									
	Mi	12.10.22									
	Do	13.10.22									
	Fr	14.10.22									
	Sa	15.10.22	MS Servette FC Chênois Fém (a)		MS Zürich Frauen (a)	1100	keine Spielrunde		keine Spielrunde		
42	Mo	17.10.22									
	Di	18.10.22									
	Mi	19.10.22									
	Do	20.10.22									
	Fr	21.10.22									
	Sa	22.10.22	2. Hauptrunde Cup		MS Basel 1893 (h)		MS Staad (a)	1030			
So	23.10.22	2. Hauptrunde Cup		MS Basel 1893 (h)				MS Herisau (a)	1300		
43	Mo	24.10.22									
	Di	25.10.22									
	Mi	26.10.22									
	Do	27.10.22									
	Fr	28.10.22									
	Sa	29.10.22	MS GC Zürich (h)		MS Servette Chên Fém (h)		MS Bad Ragaz (h)		MS Besa (h)		
So	30.10.22			MS Servette Chên Fém (h)							
44	Mo	31.10.22									

**ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!**

**MS Luzern (a)** Auswärtsspiel; Aufgebot vom Gegner erhalten bzw. Informationen auf [www.football.ch](http://www.football.ch) ersichtlich!  
**FS Thun (h)** Heimspiel; Aufgebot dem Gegner und dem Verband zugestellt; bzw. Informationen im Internet ersichtlich!